

Avis lecteurs



ANCELESTE



23 décembre 2023



Dix chocolats est une lecture qui m'a profondément marqué, tant par sa justesse que par les émotions qu'elle m'a fait ressentir. Malgré ce que le titre peut laisser penser, le goût laissé par le récit n'est pas toujours doux au coeur.

Le récit nous transporte à la rencontre d'une Laure abîmée, qui se retrouve dans un hôpital psychiatrique, représentant pour elle le dernier recours, une ultime main tendue. Entre ces murs, elle retrouve le calme et la sérénité d'esprit qui lui permettent de s'ouvrir sur les événements et les blessures qui l'y ont conduite.

Ce livre aborde le thème des blessures de l'enfance qui nous marquent même à l'âge adulte, des relations conflictuelles et toxiques, des combats internes pour trouver sa place dans un monde trop vaste, trop complexe : la soumission et l'obéissance sont-elles la seule voie ? Ce livre parle de résilience.

L'auteur a su toucher mon âme par sa plume authentique, sans fioritures. Des mots à la fois drôles et tristes m'ont plongé dans mes propres souvenirs. Elle révèle les maux invisibles qui rongent : « Je sais qu'une jambe cassée inspire plus de compassion qu'une dépression, que les maux du corps sont mieux admis que ceux de l'âme ».

Ce livre souligne également l'importance cruciale qu'un bon thérapeute peut avoir pour progresser et retrouver le bien-être dont on a été privé. C'est un récit que je recommande sans hésitation.

Lien : <https://www.instagram.com/ce..>



FromBooksWith...



26 décembre 2023



Karine a une plume qui m'a transportée dans la tête de Laure dès les premières pages. Il fallait que je fasse quelques pauses, par moment, tant sa vie était dure à lire.

L'idée d'alterner entre flash du passé et période d'hospitalisation a donné une belle dynamique à la lecture.

Je peine à trouver les mots sur l'histoire ; elle m'a troublée. C'est si vrai, si percutant..

"Mais écrivez. Aidez cette petite fille qui n'a jamais été entendue s'exprimer enfin, accordez-lui ce droit."

C'est la gorge nouée que j'ai lu beaucoup de passages mentionnant la petite fille intérieure. C'est la bile qui remonte, acide, que j'ai suivi l'enfance de Laure et Alexandre.

Ce livre est une explosion d'émotions. Pas les plus joyeuses mais les plus vraies. Celles qui remuent. Celles qui font questionner.

Commenter



Critique de kannybooks



kannybooks



06 janvier 2024

Ce roman retrace essentiellement le parcours de Laure mais aussi de son frère Alexandre, qui, depuis leur tendre enfance subissent des violences familiales. Elle tente tant bien que mal de se libérer de l'assujettissement de ses parents, surtout de son père. Laure est résignée face à la colère et la violence de celui-ci. Cela lui vaudra d'éprouver un sentiment de culpabilité et d'auto dévalorisation dans ses relations sociales et scolaires, avec néanmoins une force de caractère pour sortir de griffes de ses bourreaux.

Comment un enfant peut se construire et grandir dans une atmosphère familiale qui le tire vers le bas ?

Malgré toute sa force intérieure, à 28ans, Laure sent qu'elle a besoin d'une hospitalisation en psychiatrie.

Anne Sophie, sa thérapeute lui sera d'une aide précieuse.

Je pensais que ce roman serait plus axé sur l'histoire et le quotidien de l'isolement en psychiatrie.

Grâce à la plume fluide de #karinederaedt je me suis immédiatement prise d'empathie pour Laure. J'ai adoré grandir avec elle, vivre avec elle ses blessures, ses traumatismes et son combat pour rompre cette violence qui se transmet de génération en génération. Je suis passée par plusieurs phases émotionnelles en lisant ce roman, de la colère, de l'incompréhension, de la révolte et des larmes quand à l'éducation par la terreur et l'humiliation qu'ont subit Laure et Alexandre.

L'auteur aborde plusieurs thèmes dont l'instinct maternel, les limites de l'amour filial et les liens d'attachements entre les membres d'une même famille.

Je suis encore bouleversée de ma lecture mais j'ai bien aimé ce roman, attention tout de même aux âmes sensibles.



lesagefranc

29 janvier 2024

Dès la première page, on s'attache à cette jeune femme qui se bat pour en sortir. On est plongé dans un univers rarement évoqué, l'hôpital psychiatrique, sans melo. Juste sincère, authentique. Laure est une battante. L'écriture pour un sujet difficile, reste légère et réaliste, sans excès. Un magnifique premier roman

Commenter J'apprécie



Sur Librinova

JULIEN-ROULLY



J'ai passé une nuit blanche. Je ne pensais pas le lire d'une traite, mais je n'ai pas su m'arrêter... A trois heures du matin, quand j'ai tourné le dernière page, je savais que ma journée du lendemain serait pénible, mais ça en valait la peine. J'ai pleuré, j'ai rit, j'ai pris la petite Laure dans mes bras et j'ai été si fière d'elle aussi. Les personnages ne nous quittent pas, même une fois le livre fermé. Une très très belle découverte.

JULIE-BAUDHUIN



Un texte qui chamboule..j'ai été aspirée par cette écriture légère et dramatique à la fois..ce livre est complément addictif, quand on le commence on ne peut plus s'arrêter!

ELISE-MAGNET



L'auteure nous plonge dans une satire familiale au sein de laquelle l'inévitable accumulation de brimades paternelles et d'inactions maternelles, engendre des situations gênantes voir dérangeantes. On fait la connaissance de Laure, abîmée, perdue, que les circonstances familiales ont privé d'éclat comme de bonheur. Le lecteur suit cette jeune femme submergée par un flux de conscience dans lequel elle nage depuis l'enfance. On a envie à la fois de protéger et de secouer cette petite fille devenue grande. Tout au long de ce récit vif, percutant, ponctué d'humour acerbe, le lecteur accompagne Laure dans sa quête d'un bien-être légitime dont elle a été privée dès la naissance.

SANDRO-STASIAK



On se balade avec plaisir au travers du regard naïf, non dénué d'humour, de cette petite fille qui cherche un recoin de tendresse dans les méandres de son passé. Bravo ! j'ai adoré !



Camille L. - 1 - Il y a 5 jours



Une auteure à découvrir

- témoignage
- psychologie
- thérapie personnelle
- violences familiales

Ce roman est très bien écrit, la lecture est fluide et agréable. Les mots sont justes, les émotions fortes, les personnages réalistes. On se laisse embarquer... et on croise les doigts pour que rien de tout cela ne soit vrai.

AVIS SPONTANÉ



Laure L. - Aujourd'hui



âme sensible s'abstenir

- témoignage
- maltraitance
- Maltraitance ordinaire
- Psychiatrie
- portrait de femme
- violence psychologique
- enfance maltraitée
- thérapie
- combat lutte résilience
- résilience et reconstruction

C'est une lecture douloureuse, terrible, qui m'a fortement émue. Une lecture que j'ai dû interrompre plusieurs fois pour reprendre de l'air. Mais c'est un récit puissant et beau. Les mots sont justes et percutants. Pas de feelgood, pas de voyeurisme, pas de drame facile, juste un témoignage courageux.



Karine D. - 6 a donné son avis sur Dix chocolats - Aujourd'hui



une belle écriture

- drame
- témoignage
- classe sociale
- récit autobiographique
- maltraitance
- premier roman
- littérature contemporaine
- violences familiales

Ce roman traite principalement de la maltraitance et du chemin thérapeutique qui permet de s'en libérer. Voici un texte fort, sans concession, qui plonge le lecteur dans un étonnant voyage temporel introspectif. Plus l'héroïne démêle ses souvenirs, plus le passé s'éclaire, et plus le présent s'autorise un avenir.

Stéphane D.

★ 5 AVIS SPONTANÉ Avis posté le 12 févr. 2024, dont l'origine n'a pas pu être contrôlée

Une claque !

Voilà le récit sans concessions de Laure, qui nous raconte son parcours de victime de maltraitances subies durant l'enfance. L'auteure décrit, non sans un soupçon d'humour caustique à souhait, l'emprise de son bourreau sur sa victime, la complicité soumise de proches silencieux et finalement les conséquences de ces actes sur Laure devenue adulte. Le style est direct, incisif, sans équivoque. J'ai dévoré ce livre avec beaucoup d'émotion(s) et j'aurais pu le lire d'une traite s'il ne m'avait pas fallu faire des pauses pour digérer la dureté de certains passages. Ce roman est selon moi nécessaire pour mieux comprendre ce que subissent les enfants victimes de violences, quelles qu'elles soient, tout au long de leur vie. Ceux-là se retrouveront sans doute dans cette histoire ; les autres pourront, je l'espère, découvrir toute la complexité des sentiments qui hantent ces victimes, même à l'âge adulte.





hypnos

★★★★★ **Je recommande +++**

Commenté en France le 28 février 2024

Achat vérifié

Très bon ouvrage!!!

Moi qui n'ai pas l'amour des livres, je me suis laissée emporter par un style d'écriture très fluide et une histoire prenante qui ne nous font pas lâcher la lecture aussi facilement.

Je n'avais jamais ressenti autant d'émotions en lisant, merci pour cette belle expérience.



Le Priol

★★★★★ **A lire et à relire**

Commenté en France le 26 février 2024

Achat vérifié

Un livre rempli d'émotions, qui est superbement écrit, il est prenant du début à la fin, je le recommande vivement 🙌 bravo à l'auteur pour ce premier roman intimiste, très réussi 👍



Maïté & Ben

★★★★★ **Top**

Commenté en France le 3 mai 2023

Achat vérifié

J'ai adoré..!l'histoire est très prenante et touchante.. je l'ai dévoré en deux jours, difficile de relever la tête. Bravo !

3 personnes ont trouvé cela utile



July

★★★★★ **Recommande++++++**

Commenté en France le 24 février 2024

Achat vérifié

J'ai adoré je l'ai dévoré
Plein d'émotions différentes
Bravo pour cette ouvrage
Il est addictif quelle écriture



Françoise L.

★★★★★ **Roman brut et sensible à la fois qui traite de l'enfant intérieur maltraité**

Commenté en France le 7 février 2024

Une plume efficace et un style très agréable. Une trame dynamique qui maintient le rythme et le désir d'avancer dans le livre. Beaucoup d'émotions. On est en attente du devenir de Laure. Un magnifique premier roman !



Badoil

★★★★★ **Un roman qui chamboule**

Commenté en France le 13 février 2024

L'histoire se passe à plusieurs moments de la vie de l'héroïne. Elle est suivie dans un HP pour dépression sévère. La vie a pas été facile pour elle. Le climat violent et brutal de son enfance, en passant par le manque de confiance en soi qui en résulte. Laure pensait avoir trouvé le grand amour mais la aussi se fut une déception. Après avoir quittée son travail à cause de son mari, il l'abandonna avec leurs deux enfants. Et la voilà à la case départ. Tout au long du roman je me suis sentie à sa place, je ressentais ses peurs et ses douleurs. J'avais les larmes aux yeux pour elle et son petit frère. La plume de l'auteurice était très forte et j'en suis toute émue. Je recommande le roman, il est comme une sorte de thérapie par l'écriture. J'ai hâte de découvrir ses autres romans. Merci encore pour ce moment très émouvant.



★★★★★ **Stupéfiant !**

Commenté en France le 13 février 2024

Achat vérifié

Un livre très prenant, très réaliste. Les émotions et les sentiments sont terriblement bien décrits. On ressent tout, on vit tout, c'est assez stupéfiant.

Très belle écriture, fluide, addictive. Pour un premier roman d'une auteure inconnue, c'est bluffant ! chapeau !

Je recommande.

En plus, j'ai réussi à avoir une dédicace :D



SUR INSTAGRAM



Auteur @karinederaedt_auteur

Dans ce livre, nous suivons Laure, hospitalisée à 28 ans en psychiatrie. Elle raconte sa sinistre expérience au sein de l'établissement, son quotidien et celui des autres patients. Elle nous dévoile à la fois des détails morbides, mais également le sentiment de sécurité qu'elle ressent.

Tout d'abord, la thématique abordée. En effet, la santé mentale, la psychiatrie et la résilience sont des sujets très profonds qui sont abordés avec justesse à travers Laure. C'est un livre qui est à la fois dénonce, mais qui pousse également à s'interroger sur les limites de l'amour filiale et sur la responsabilité des bourreaux. On fait des aller-retours dans le présent et dans le passé ce qui nous permet de mieux comprendre l'histoire.

J'ai adoré la plume de l'auteur qui nous embarque facilement dans l'univers et dans la tête du personnage. Nous arrivons facilement à nous immerger dans l'histoire et à comprendre les sentiments de Laure. Les mots sont justes, certaines phrases font vraiment réfléchir et à réaliser une introspection. On comprend à quel point suivre une bonne thérapie est important pour aller de l'avant, car il y a parfois des blessures invisibles aux autres, mais qui sont bien présentes et peuvent anéantir une vie.

L'histoire est très réaliste, tout est très bien décrit, de l'atmosphère du roman, aux rebondissements et retournements de situation. C'est un livre poignant et bouleversant qui marque les esprits. C'est un livre qui m'a beaucoup marquée, je le recommande vivement. Merci beaucoup à l'auteur pour l'envoi et sa confiance.

karinederaedt_auteur Merci beaucoup pour ce beau retour !



il y a 2 jours



lu_ciebooks





lecturesetgamboules 2 h • Suivre

📖📖 Dix Chocolats 📖📖 Karine Deraedt

Ce livre m'a été offert et confié par l'autrice pour en faire un service presse, je la remercie infiniment de sa confiance. J'ai eu l'opportunité de recevoir un exemplaire dit "d'essai" et vraiment, cela ne m'a pas dérangé du tout, bien au contraire.

Attendre la mort 🍫 d'une personnalité de sa famille avec une forte emprise sur elle... C'est alors que Laure décide d'écrire, de s'en sortir et de faire au mieux.

Son père meurt : aucune larme ne vient, peu de tristesse ni de compassion. Doit-elle culpabiliser ? Cet homme-là la faite souffrir elle, et sa mère.

Parlons-en de sa mère, que va-t-elle devenir sans cet homme avec une si forte emprise sur elle ? Il n'est plus là pour la guider et tout diriger. Naturellement Laure doit prendre le relais, elle n'est pas des plus ravies, quand va-t-elle pouvoir vivre pour elle ?

C'est un récit intimiste, au plus près du malheur de la narratrice, mais ô combien près de la réalité.

Karine Deraedt nous plonge dans les méandres psychologiques de Laure, le lecteur en apprend sur les soins et structures psychiatriques et s'attend à ce que Laure s'en sorte.

L'autrice 🍫 nous offre des écrits très prometteurs, au plus près de la désolation vécue par la protagoniste principale. Les sentiments sont bouleversés les questionnements intérieurs et le cheminement de Laure sont faits au fil de la lecture, Et donc les lecteurs peuvent également faire une introspection pour eux-mêmes aussi travailler sur eux.

Bravo pour ce 1er roman 📖 qui ne nous laisse pas indifférent après la lecture.

Note 4,5/5

Merci @booksformeeee



DIX CHOCOLATS

Karine Deraedt



Résumé :

*sp

Laure a vingt-huit ans quand elle est hospitalisée en psychiatrie. Elle raconte quatre mois d'isolement hors du temps, détaille le glauque et le sinistre des murs, décrit les patients et autres naufragés sur le fil. Mais surtout, elle avoue l'intense sentiment de sécurité que ce refuge lui offre.

« Il faut au moins dix chocolats pour effacer le goût d'une seule merde », lui dit la thérapeute de l'hôpital.

Nous l'accompagnons sur ce double chemin, où passé et thérapie s'entremêlent pour s'éclairer l'un l'autre. Les souvenirs s'enchaînent, violents, émouvants, stupéfiants. L'histoire se reconstitue à rebours, comme un bâtiment menacé d'effondrement qui irait questionner ses fondations.

Sortie en librairie le 19/01/24

Avis 5/5

J'ai beaucoup aimé ce roman car on suit Laure dans sa vie actuelle et sa vie passée et c'est vraiment intéressant de plus on a tous ses ressentis, ses émotions et on voit sa mentalité qui évolue (faites attention aux TW)

Merci @Cosybulle



Ou comment se prendre un roman en pleine face.

La lecture est dure parfois mais on ne peut pas s'arrêter de découvrir ce destin tragique.

A chaque phrase, je me suis dit que c'était exactement ce que j'avais envie de lire. Le développement de la narration est équilibré entre 3 périodes, dans lequel les lignes temporelles se rejoignent finalement. On comprend qu'il s'agit de Laure à des âges différents. On suit son parcours bouleversant, passant de l'autodérision à la colère, à l'incompréhension, à la résignation, à la résilience. Des personnages authentiques, humains dans leur sentiment et leurs failles.

La psychologie des personnages est creusée, décortiquée grâce à l'alternance de la psychanalyse et des faits du passé qui l'ont amené à cette psychanalyse. Dans le contexte des violences familiales, il faut généralement remonter à la génération précédente et l'auteure le fait notamment dans ce tête à tête émouvant entre la petite-fille et sa grand-mère.

Je me suis complètement identifiée. On comprend parfaitement les réactions de ces enfants, leur façon de se protéger et leur mécanismes automatiques pour réagir face à autrui.

J'espère que ce roman pourra aider des personnes victimes de maltraitements familiaux à comprendre et apaiser leurs blessures. C'est un témoignage utile, efficace, à diffuser au maximum...

Service de Presse - Collaboration non rémunérée
Merci à Karine de me l'avoir proposé car je serai peut-être passée à côté.